

### **Psikologi Komunikasi**

Komunikasi ada dimana-mana, dirumah, di kampus, dikantor bahkan di bioskop.komunikasi menyentuh segala aspek kehidupan kita. Sebuah penelitian mengungkapkan 70 % waktu bangun kita itu digunakan untuk berkomunikasi. Komunikasi menentukan kualitas hidup kita.

Kualitas hidup kita, hubungan kita dengan sesama manusia, dapat ditingkatkan dengan memahami dan memperbaiki komunikasi yang kita lakukan. Kita dapat mempelajari berbagai tinjauan tentang komunikasi, tetapi penghampiran psikologi adalah yang paling menarik. Psikologi menulik ke dalam proses yang mempengaruhi perilaku kita dalam komunikasi, membuka “topeng-topeng” kita dan menjawab pertanyaan “mengapa”. Psikologi melihat komunikasi sebagai perilaku manusiawi, menarik dan melibatkan siapa saja dan dimana saja.

Karena diajikan alam bahasa yang mudah dicerna, maka buku psikologi komunikasi ini tidak hanya perlu dimiliki oleh para mahasiswa fakultas ilmu komunikasi dan mahasiswa fakultas psikologi saja, tetapi juga oleh siapa saja yang berminat memahami dan memperbaiki komunikasi yang mereka lakukan.

